



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید دکتر بهشتی رشت
نیمسال دوم سال تحصیلی 1402-1403

تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): 3 واحد نظری	نام و شماره درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (2) کد درس: 17
مدت زمان ارائه درس: 2 ساعت در هر جلسه روزهای سه شنبه 13-15 و چهارشنبه 8-10 صبح	رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف: کارشناسی ارشد ناپیوسته گرایش آموزش مامایی تعداد گروه هدف: 3 نفر
محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت زمان برگزاری: 1402/11/17	دروس پیش نیاز یا همزمان: کارآموزی بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (1) نام مسئول برنامه: دکتر فاطمه جعفرزاده
تلفن و روزهای تماس: ساعات اداری روزهای شنبه تا چهارشنبه 09111350270	اساتید: دکتر صدیقه پاک سرشت - خانم مریم نیکنامی - دکتر زهرا بستانی - دکتر فاطمه جعفرزاده - استاد از گروه بیهوشی دانشکده پزشکی رشت آدرس ایمیل: f.kenarsari2013@gmail.com

اهداف کلی درس:

- ارتقای سطح دانش فراگیران در مورد روشهای جدید در زمینه انجام انواع زایمانهای عادی و غیرعادی
- کسب اطلاعات کامل در مورد حالات روحی مادر و عوامل موثر بر کم کردن و یا تشدید درد زایمان، عوامل موثر بر زجر مادر و جنین، انجام زایمان مادر نیازمند به خدمات و مراقبتهای ویژه، اختلالات دوران زایمان و فوریتهای مامایی، طرق پیشگیری آن.
- فراهم آوردن فرصتهای یادگیری جهت گسترش معلومات دانشجو در مورد بهداشت و اصول مراقبتهای دوران بعد از زایمان، شیردهی، عوامل موثر بر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و نوزاد و خانواده در این دوران.
- ارتقای دانش فراگیران در مورد کاربرد دستورات اسلام جهت روشهای نوین بهداشت و تنظیم خانواده و پیشگیری از حاملگیهای ناخواسته.

اهداف جزئی درس:

- فیزیولوژی انقباضات رحم، تئوریها و مکانیسم شروع زایمان را توضیح دهند.

- علل، علایم و عوارض زایمان در زایمانهای مشکل (دیستوشی) را به تفکیک شرح دهند.
- علل و انواع غیرطبیعی نیروهای خروجی (انقباضات رحمی) را بصورت دسته بندی شده بیان کنند.
- انواع تنگی های لگن و ناهنجاریهای دستگاه تناسلی را به تفکیک طبقه بندی نمایند.
- علل و علایم و نحوه مدیریت زایمانهای پره ترم، پست ترم و PROM را به طور جداگانه توضیح دهند.
- علل و عوامل دخیل در وقوع IUGR و ناسازگاری Rh و نیز مدیریت این اختلالات را تشریح نمایند.
- عوامل مادری، جنینی و جفتی مربوط به زجر جنین را دسته بندی کنند.
- درمورد تکنولوژی جدید در تشخیص زجر جنین ر توضیح دهند
- انواع پرزانتاسیونهای غیر طبیعی، پوزیشن غیر طبیعی و آنومالیهای جنینی را توضیح دهند.
- انواع جراحیهای همراه با زایمان طبیعی و صدمات وارده به کانال زایمان، اپی زیاتومی، پارگیهای پرینه، هماتومهای ولو و واژن و ترمیم آنها را توضیح دهند.
- انواع پارگیهای واژن، سرویکس، رحم، کوراژ رحم و انورسیون رحمی را با ذکر علل، علایم و درمان تشریح کنند.
- پرولاپس بندناف، آمبولی مایع آمنیوتیک، آمبولی ریه، فلبیت، و ترومبوز و موارد انتقال خون در مادر و نوزاد (DIC) را توضیح دهند.
- انواع زایمان های با کاربرد ابزار (واکیوم، فورسپس) را توضیح دهند.
- روشهای القای زایمان و نحوه اداره آن را بیان کنند.
- علل سزارین و مدیریت آن را در قبل و بعد از عمل توضیح دهند.
- حاملگیهای چندقلویی را با تاکید بر انواع، علل، عوارض و نحوه مدیریت مادری و جنینی را بیان کنند.
- درمورد انواع عفونتهای بعد از زایمان (دستگاه ژنیتال، ادراری، پستان و شوک سپتیک) توضیح دهند.
- درمورد باقیماندن جفت در رحم و برگشتگی رحم توضیح دهند.
- مراقبتهای معمول جسمی مادر و نوزاد را در دوران نفاس توضیح دهند.
- حالات و عوارض روانی مادر در دوره نفاس را شرح دهند.
- درمورد انواع بیهوشی و زایمانهای بی درد دارویی با تاکید بر اثرات داروها بر مادر و جنین توضیح دهند.
- مراحل و گامهای اساسی احیای نوزاد را به تفکیک تشریح نمایند.
- درمورد بهداشت و تنظیم خانواده با تاکید بر روشهای نوین پیشگیری از بارداری و دستورات اسلام، توضیح دهند.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (2)

نیمسال دوم 1402-1403

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
1	سه شنبه 1402/11/17	13-15	معرفی درس، بیان اهداف کلی و اختصاصی و ارائه طرح دوره	گروه مدرسین			کلاس درس
2	چهارشنبه 1402/11/18	8-10	فیزیولوژی انقباضات رحم ، تئوریهها و مکانیسم شروع زایمان	دکتر پاک سرشت	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	لپ تاپ- ویدیو پروژکتور- نرم افزار پاورپوینت- ماژیک و وایت برد	کلاس درس
3	سه شنبه 1402/11/24	13-15	علل، علائم و عوارض زایمان در زایمانهای مشکل (دیستوشی) و غیرطبیعی بودن نیروهای خروجی (انقباضات رحمی)	خانم نیکنامی	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	کامپیوتر- ویدیو پروژکتور- نرم افزار پاورپوینت- ماژیک و وایت برد	کلاس درس
5 و 4	چهارشنبه 1402/11/25 و سه شنبه 1402/12/1	8-10 13-15	مشکلات مربوط به جنین (انواع پرزانتاسیونهای غیر طبیعی، پوزیشن غیر طبیعی و آنومالیهای جنینی)	خانم نیکنامی	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	کامپیوتر- ویدیو پروژکتور- نرم افزار پاورپوینت- ماژیک و وایت برد	کلاس درس
6	چهارشنبه 1402/12/2	8-10	انواع تنگی های لگن و ناهنجاریهای دستگاه تناسلی	خانم نیکنامی	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	کامپیوتر- ویدیو پروژکتور- نرم افزار پاورپوینت- ماژیک و وایت برد	کلاس درس

کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	خانم نیکنامی	زایمانهای پره ترم، پست ترم و PROM	13-15	سه شنبه 1402/12/8	7
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	دکتر بستانی	IUGR	8-10	چهارشنبه 1402/12/9	8
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	دکتر بستانی	ناسازگاری RH	13-15	سه شنبه 1402/12/15	9
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	دکتر بستانی	عوامل مادری ، جنینی و جفتی مربوط به زجر جنین و استفاده از تکنولوژی جدید در تشخیص زجر جنین	8-10 13-15	چهارشنبه 1402/12/16 و سه شنبه 1402/12/22	10 و 11
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، در گروه های کوچک	دکتر پاک سرشت	جراحیهای همراه با زایمان طبیعی و صدمات وارده به کانال زایمان ، اپی زیاتومی، پارگیهای پرینه، هماتومهای ولوو واژن و ترمیم آنها	8-10	چهارشنبه 1402/12/23	12

کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، بحث در گروه های کوچک	دکتر پاک سرشت	پارگیهای واژن، سرویکس، رحم، کوراژ رحم و انورسیون رحمی	13-15 8-10	سه شنبه 1403/1/14 و چهارشنبه 1403/1/15	13 و 14
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، بحث در گروه های کوچک	دکتر جعفرزاده	فوریت‌های مامایی (پرولاپس بندناف، آمبولی مایع آمنیوتیک، آمبولی ریه، فلبیت، و ترومبوز و موارد انتقال خون در مادر و نوزاد (DIC))	13-15 13-15	سه شنبه 1403/1/21 و سه شنبه 1403/1/28	15 و 16
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، بحث در گروه های کوچک	دکتر جعفرزاده	انواع زایمان های با کاربرد ابزار (واکیوم، فورسپس) و سزارین و روشهای القای زایمان	8-10	چهارشنبه 1403/1/29	17
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، روش تدریس وارونه	دکتر جعفرزاده	مراقبتهای بعد از زایمان طبیعی (مادر و نوزاد)	13-15	سه شنبه 1403/2/4	18
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، بحث در گروه های کوچک	دکتر جعفرزاده	چندقلویی	8-10	چهارشنبه 1403/2/5	19

کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، بحث در گروه های کوچک	دکتر پاک سرشت	عوارض دوران نفاس: عفونتهای بعد از زایمان (دستگاه ژنیتال، ادراری، پستان و شوک سپتیک)	13-15 8-10	سه شنبه 1403/2/11 و چهارشنبه 1403/2/12	20 و 21
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	دکتر پاک سرشت	باقیمانده جفت در رحم و برگشتگی رحم - حالات و عوارض روانی بعد از زایمان	13-15	سه شنبه 1403/2/18	22
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	دکتر فرضی	انواع بیهوشی، بی حسی در مامایی و زایمانهای بی درد دارویی با تاکید بر اثرات داروها بر مادر و جنین	8-10	چهارشنبه 1403/2/19	23
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، پرسش و پاسخ	دکتر غضنفر تهران	احیاء نوزاد	13-15	سه شنبه 1403/2/25	24
کلاس درس	کامپیوتر - ویدیو پروژکتور - نرم افزار پاورپوینت - ماژیک و وایت برد	سخنرانی برنامه ریزی شده و نمایش اسلاید، روش تدریس وارونه	دکتر بستانی	بهداشت و تنظیم خانواده	8-10	چهارشنبه 1403/2/26	25

توجه: کلیه جلساتی که به تعطیلات رسمی برخورد می کند، با هماهنگی انجام شده با اساتید مربوطه، جلسات جبرانی گذاشته خواهد شد.

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

منابع اصلی درس:

1-Gary Cunningham. Williams Obstetrics. (last edition).Newyork: Mc GrowHill;

2-Leonard. Maternity and women health. Lowder milk: mosby: (last edition).

3.Maternal & Child Health Nursing : Pillitteri – Last edition

4.High risk pregnancy D. K. James, P.J. Steer , Last edition

5. Management of high-risk pregnancy: an evidence-based approach, John T. Queenan, Catherine Y. Spong, Charles J. Blackwell pub (last edition)

6- آخرین نسخه دستورالعمل ها و پروتکل کشوری (بوکلت) مراقبتهای ادغام یافته مادری، خدمات مامایی و زایمان، **Safe Motherhood**

نحوه ارزشیابی دانشجویان و باارم مربوط به هر ارزشیابی:

پایان ترم

در طول ترم

نمره	روش ارزشیابی
5 نمره (25%)	1- وقت شناسی و حضور به موقع در کلاس، شرکت فعال در بحثهای کلاسی، انجام به موقع تکالیف، ارائه کنفرانس براساس موضوعات معرفی شده در لیست عناوین جلسات درس و ارائه مقالات و شواهد معتبر و به روز در رابطه با موضوعات مطرح شده (تکوینی و تراکمی)
5 نمره (25%)	2- امتحان میان ترم (تکوینی)
10 نمره (50%)	3- امتحان پایان ترم (تراکمی)

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشید که با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرف دیگر محدودیت زمان، نقش استاد، تسهیل کننده و راهنمایی برای یادگیری است، نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا یادگیری مؤثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما میباشد و انتظار می رود:

- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحثها را مطالعه نمائید .
- به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید .
- در بحثهای کلاس و انجام تکالیف آموزشی محوله فعالانه شرکت داشته باشید .

